

このファイルの2ページ目以降は、Miller らの Personal Values Card Sort(2011)を翻訳したものです。元のファイルは以下の URL にあります。

<https://www.guilford.com/add/miller2/values.pdf?t>

元ファイルが public domain ですので、このファイルについても public domain を継承します。

2021 年 7 月 26 日

東京都立大学大学院経営学研究科

高尾 義明

受容(Acceptance)

ありのままの自分が受け容れられること

正確性(Accuracy)

自分の意見や信念が正しく的確であること

達成(Achievement)

重要な何かを成し遂げること

冒険(Adventure)

新しくワクワクするような経験をすること

芸術(Art)

アートを通じて自己認識や自己表現を
すること

魅力(Attractiveness)

肉体的に魅力的であること

権限(Authority)

他人を統率する立場にあること

自律性(Autonomy)

自分で決定でき、周りから独立
していること

美(Beauty)

身の回りの美を見つけ、堪能すること

所属(Belonging)

帰属意識や何かの一員であるという
感覚を持てること

世話(Caring)

他人の世話をすること

挑戦(Challenge)

困難なタスクや問題に取り組むこと

快適さ(Comfort)

楽しく快適な人生を送ること

誓約(Commitment)

有意義な誓約をし、持続的に
その達成を図ること

思いやり(Compassion)

他人の心配事に共感して
そのために行動すること

複雑さ(Complexity)

人生の複雑さを積極的に受け入れること

妥協(Compromise)

他者との合意のために進んで
ギブ&テイクすること

貢献(Contribution)

この世界に対して恒久的な貢献をすること

協力(Cooperation)

他人と協力して何かに取り組むこと

勇気(Courage)

逆境に直面しても勇敢に強く在ること

礼儀(Courtesy)

他人に対して節度があり，礼儀正しいこと

創造性(Creativity)

新しいものやアイデアを創り出すこと

好奇心(Curiosity)

新しいことを探し求め，経験し，学ぶこと

頼もしさ(Dependability)

信頼できて頼りがいがあること

勤勉さ(Diligence)

為すこと全てに誠実かつ徹底的に
取り組むこと

義務(Duty)

自身に課された責務や義務を全うすること

エコ(Ecology)

地球環境との調和の中で生きていくこと

ワクワク(Excitement)

スリルや刺激に溢れた人生を送ること

忠実さ(Faithfulness)

人間関係において誠実かつ正直であること

名声(Fame)

有名になって周りから認められること

家族(Family)

幸せな愛すべき家庭を持つこと

フィットネス(Fitness)

肉体的に良好で頑丈であること

柔軟性(Flexibility)

新しい環境にすぐに適応すること

寛容(Forgiveness)

他人に寛容であること

自由(Freedom)

過度な制約・制限から自由であること

友情(Friendship)

親密な助け合える友達をもつこと

楽しさ(Fun)

存分に遊び、楽しむこと

寛大さ(Generosity)

他人に自分の持っているものを分け与えること

純粋さ(Genuineness)

自分らしさを反映したふるまいをすること

神の意志(God's Will)

神の意志を求め従うこと

感謝(Gratitude)

ありがたいという気持ちを持ち、感謝すること

成長(Growth)

常に変化し成長し続けること

健康(Health)

肉体的に良好で健康であること

正直さ(Honesty)

素直で正直にあること

希望(Hope)

ポジティブで楽観的な将来への
見通しを保つこと

謙虚さ(Humility)

謙虚で出しゃばらないこと

ユーモア(Humor)

ユーモアのある視点から自分や
世の中を見ること

想像力(Imagination)

夢を持ち、可能性を見出すこと

独立(Independence)

他人への依存から解放されていること

勤勉(Industry)

人生におけるタスクに一生懸命取り組むこと

内なる平和 (Inner Peace)

内面的な心の安らぎを経験をすること

品格 (Integrity)

自分の価値観に沿った所作で毎日過ごすこと

知恵 (Intelligence)

思考の鋭さや機敏さを保ち続けること

親密さ (Intimacy)

心の奥底にあることを他人とシェアすること

正義 (Justice)

誰もが公平で平等な扱いを受けることを
促進すること

知識 (Knowledge)

価値のある知識を学んだり、生み出すこと

リーダーシップ (Leadership)

他の人たちを鼓舞し、導くこと

レジャー (Leisure)

リラックスや楽しみのための時間を取ること

愛される (Loved)

親しい人たちから愛されること

愛する (Loving)

他人を愛すること

熟練(Mastery)

日々の活動や仕事をうまくできること

マインドフルネス(Mindfulness)

今この瞬間に意識を向けて生きること

中庸(Moderation)

行き過ぎた行動を避け、中道の立場を探すこと

一夫一妻制(Monogamy)

ただ一人、愛する人を持つこと

音楽(Music)

音楽を楽しんだり、音楽で自分を表現すること

不服従(Non-Conformity)

権威や社会規範に疑問を呈し、
抗うことも厭わないこと

新奇性(Novelty)

変化やバラエティに富んだ人生を送ること

面倒見(Nurturance)

他人を応援したりサポートすること

開放性(Openness)

新しい経験や考え、選択肢に対して
オープンであること

秩序(Order)

秩序立っており、整った生活を過ごすこと

情熱(Passion)

考えや活動, 人に対して深い感情を抱くこと

愛国主義(Patriotism)

自国を愛し, 自国に仕え, 自国を守ること

喜び(Pleasure)

喜びを感じることに

人気(Popularity)

多くの人から好かれること

権力(Power)

他人をコントロールする力を持つこと

実用性(Practicality)

実用的, 良識的で分別があることを重視すること

保護(Protect)

愛する者を安全に守り続けること

提供(Provide)

家族を養い世話をすること

目的(Purpose)

人生において意味や指針を持つこと

合理性(Rationality)

理性や論理性, 根拠に基づいて行動すること

現実主義(Realism)

現実的, 実用的に物を捉えて行動すること

責任(Responsibility)

責任ある決断を執り行うこと

リスク(Risk)

リスクを取り, チャンスをつかむこと

ロマンス(Romance)

激しく, 燃えるような愛を育むこと

安全(Safety)

安全で守られた状態であること

自己受容(Self-Acceptance)

在るがままの自分を受け容れること

自己コントロール(Self-Control)

自分自身の行いを律すること

自尊心(Self-Esteem)

自分に対して良い感情を持つこと

自己認識(Self-Knowledge)

自分自身に対する, 偽りがなく
深い理解を持つこと

奉仕(Service)

他人を助け, 役に立つこと

セクシュアリティ (Sexuality)

活発で満足いく性生活を送ること

簡素 (Simplicity)

必要最低限のものでシンプルに生きること

孤独 (Solitude)

世間から離れて一人になれる
時間や空間を持つこと

スピリチュアリティ (Spirituality)

精神的に成長し、成熟すること

安定性 (Stability)

堅実で安定した人生を送ること

寛容 (Tolerance)

自分とは違う人たちに敬意を払い、
受け容れること

伝統 (Tradition)

過去の尊重すべき習わしに従うこと

徳 (Virtue)

道徳的に純粋な素晴らしい人生を送ること

富 (Wealth)

たくさんのお金を得ること

世界平和 (World Peace)

世界の平和を促進するために働くこと